

18-30 ANS

GRATUIT

Un moment pour te détendre et t'amuser

T'y seras ?

Samedi 25 Octobre
A partir de 12h *

Salle du Vieux Couvent à Muzillac

Jeux de société, Yoga, Cuisine, Sophrologie,
Arts Martiaux et autres activités

* Pique nique à partir de 12h
Activités dès 13 h 30



+ d'infos : [tyseras56](https://www.instagram.com/tyseras56)

C'est compliqué en ce moment ?

Des professionnels sont à ton écoute !

Gratuit et confidentiel



Ecoute et soutien pour les jeunes de 12 à 25 ans

Pour parler de la vie quotidienne, famille,
scolarité, travail, vie amoureuse ...

Accueil des jeunes de 13 à 25 ans

Pour faire le point sur ses consommations
et bénéficier d'un accompagnement
avant qu'elles ne deviennent
problématiques



Accueil des jeunes de 16 à 25 ans

Pour parler d'orientation, de formation, d'emploi,
de santé, d'aide au code et au permis...



Accueil des jeunes de 2 à 18 ans

Pour parler de tes difficultés émotionnelles
ou relationnelles

Accueil des jeunes de 12 à 18 ans

Pour parler de tes problèmes : famille, amis,
relations amoureuses, mal-être, souffrance,
sexualité, santé, scolarité,...



A partir de 18 ans

Pour parler de tes difficultés émotionnelles ou relationnelles
et des troubles que tu peux ressentir